

30
év

ANTARES

INTERNATIONAL

A legnagyobb hazai irodaszékgyártó



MUNKAHELYI TRENDEK ÉS IGÉNYEK 2024-ben és 2025-ben

FELMÉRÉS 2025



A dolgozók megfelelő munkakörülményeinek biztosítása a munkáltató érdeke is. 2025-ben már számos olyan tényező van a béren felül, melyek befolyásolhatják a személyes teljesítőképességet.

Társaságunk immár 30 éve elkötelezetten foglalkozik irodai székek gyártásával, és ennek jubileuma kapcsán felméréseket **indítottunk, hogy feltérképezzük a piaci trendeket 2024, illetve 2025 utolsó negyedévében is.** A felmérések során közel **ezer** fő osztotta meg velünk tapasztalait, melyek többek között azt vizsgálták, hogy jelenleg milyen munkakörülmények között tevékenykednek az ülve dolgozók, valamint milyen elvárásaik vannak, illetve lennének a munkáltatóik felé az ideális munkakörnyezet vonatkozásában.

Lássuk tehát az ülőmunkát végzők körében jelenlevő problémákat, és az azokra adható megoldásokat, amelyektől a munkavállaló elégedettebb és motiváltabb lehet. Nem utolsó sorban pedig vizsgáljuk meg az egy év alatt bekövetkező munkavállalói igények változását.

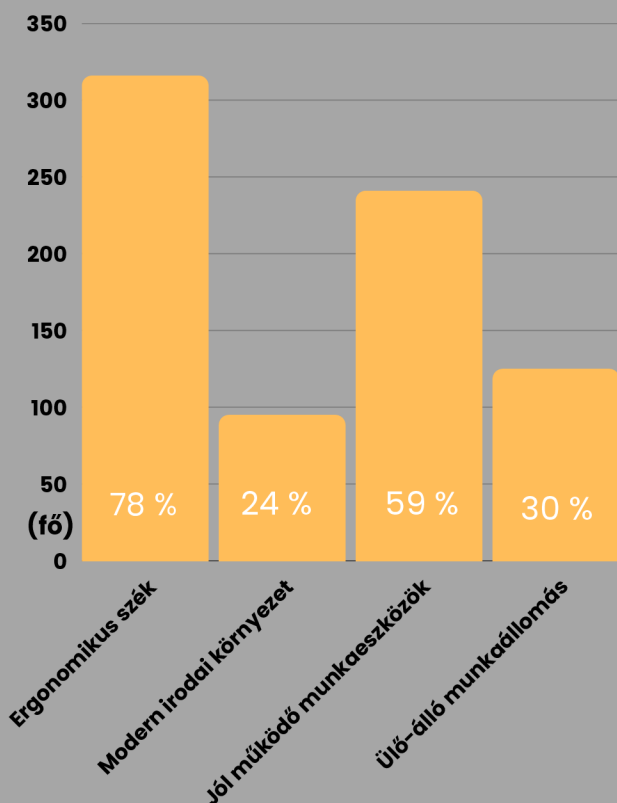
TÁRGYI TÉNYEZŐK, AMELYEK IDEÁLISSÁ TESZIK A MUNKAKÖRÜLMÉNYEKET

A két egymást követő év kutatási eredményei egyértelmű trendet rajzolnak ki: a munkavállalók fizikai munkakörnyezet iránti elvárásai gyorsan és folyamatosan változnak. Már nem csupán „jó, ha van” egy ergonomikus szék vagy korszerű munkaeszköz – ezek a hatékony munkavégzés alapfeltételeivé váltak.

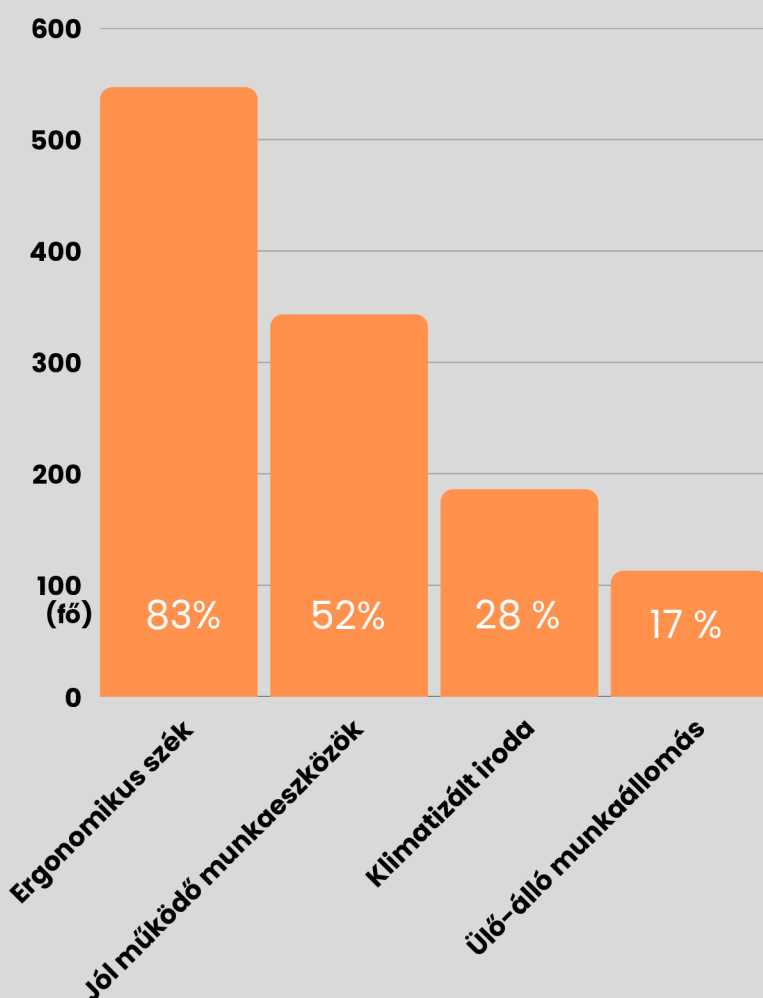
- A vezetők számára ez nem csupán HR-kérdés, hanem üzleti prioritás.
- A megfelelő fizikai környezet növeli a produktivitást és a fókuszt.
- Csökkenti a fluktuációt és erősíti a munkahelyi elköteleződést.
- Versenyelőnyt jelent a munkaerőpiacon, különösen olyan szektorokban, ahol a tehetségekért folyamatos a harc.

A kutatásból jól látszik, hogy egy modern, egészséget támogató irodaterekbe való beruházás nem kiadás – hanem megtérülő befektetés. A munkavállalók visszajelzései világos irányt mutatnak: azok a cégek lesznek sikeresebbek, amelyek a fizikai munkakörnyezetet stratégiai kérdésként kezelik.

Tárgyi tényezők az ideális munkakörülményekhez 2024



Tárgyi tényezők az ideális munkakörülményekhez 2025



A MUNKAVÁLLALÓK KIHÍVÁSAI AZ ÜLŐMUNKA SORÁN

A felmérések eredményei egyértelműen azt mutatják, hogy az ülőmunkát végzők legnagyobb kihívása továbbra is az egészségük megőrzése.

2024-ben a válaszadók 51,4%-a jelölte meg elsődleges problémaként valamilyen egészségügyi panaszt (leggyakrabban hát-, derék- vagy nyakfájást). Egy évvel később ez az arány már 61,1%-ra nőtt, vagyis egyre több munkavállaló tapasztal kellemetlen tüneteket a napi több órás ülés következtében.

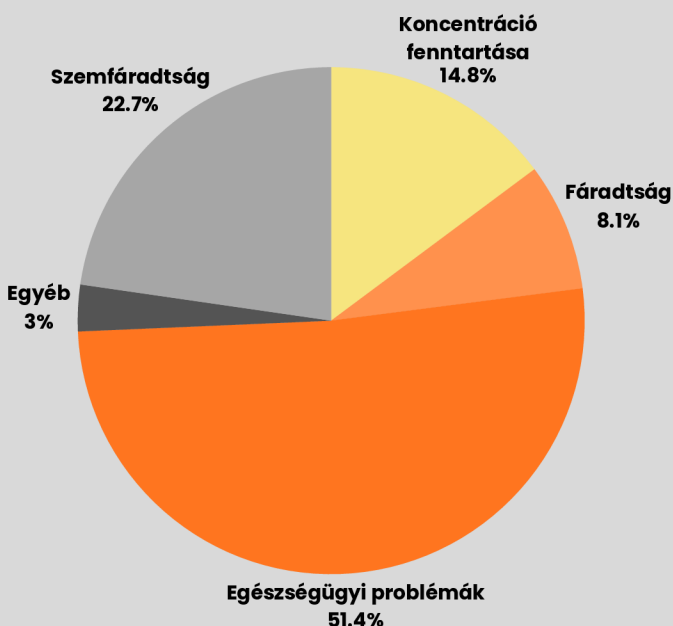
A második leggyakoribb kihívás mindkét évben a szemfáradtság volt: ez jól mutatja, hogy a monitor előtti munka, a nem megfelelő képernyőtávolság hosszú távon komoly terhelést ró a szemekre.

A megkérdezettek jelentős része a koncentráció fenntartásával is küzd (2024-ben 14,8%, 2025-ben 9,1%), ami gyakran kéz a kézben jár a fáradtsággal, a mozgáshiánnyal és a nem ergonomikus munkakörnyezettel.

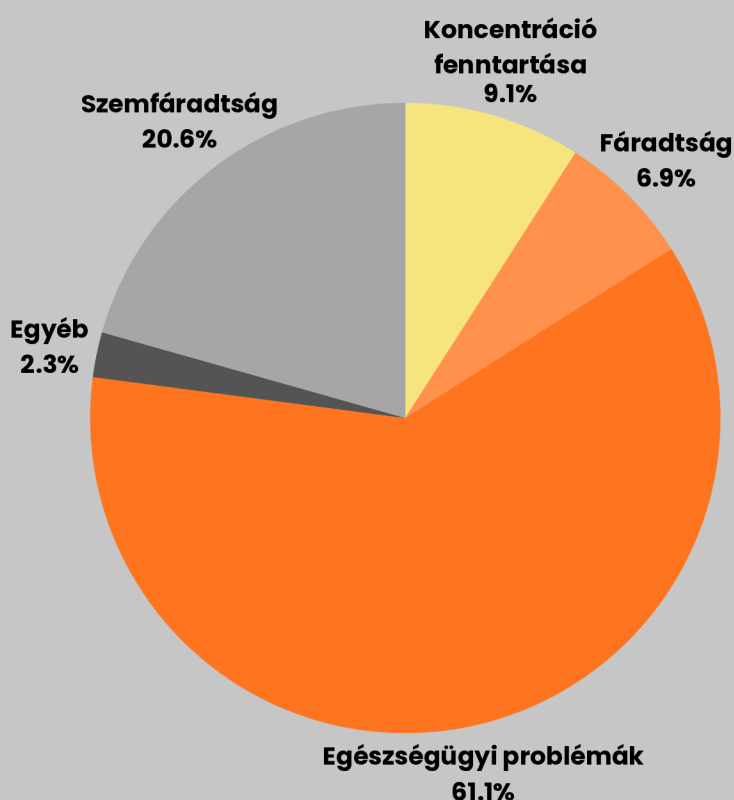
A kutatás arra is rávilágít, hogy a fizikai tünetek és a munkakörnyezet szorosan összefüggnek: a válaszadók több, mint kétharmada elégedetlen a jelenlegi székével. Mindez azt üzeni a munkáltatóknak és munkavállalóknak egyaránt, hogy az egészséges, ergonomikus munkahely nem „extra”, hanem alapfeltétel – különösen ott, ahol a munkaidő döntő része ülve telik.

KIHÍVÁSOK

Kihívások az ülőmunka során 2024



Kihívások az ülőmunka során 2025



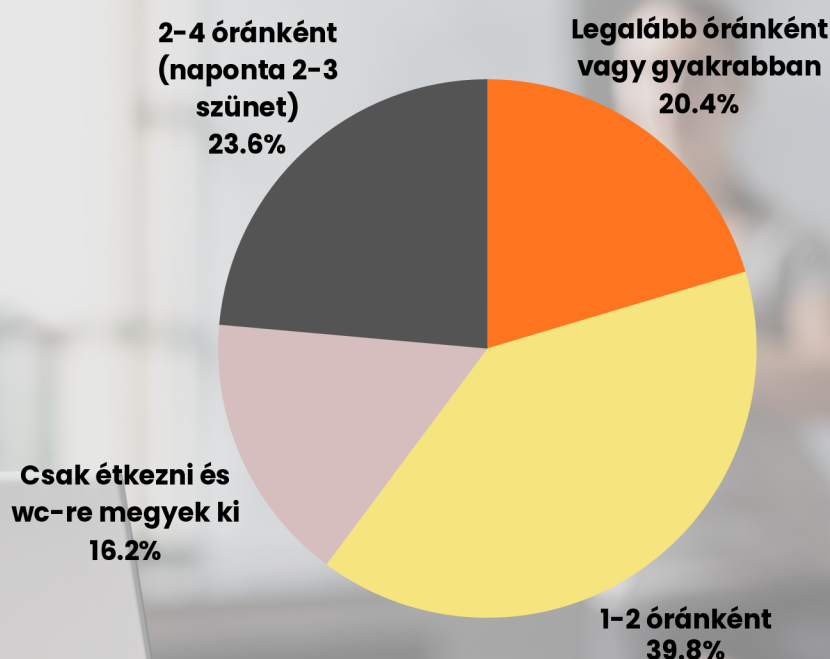
ELÉG PIHENŐT TARTUNK MUNKA KÖZBEN?

Irodaszékgyártóként társaságunk egyik fő célja a ergonomikus munkaállomás megteremtése az ülve dolgozók számára. Ám fontos tudnunk, hogy egy magas minőségű szék birtokában sem javasolt a szünetek nélküli munkavégzés.

A megkérdezettek csupán 20%-a tart óránként vagy gyakrabban, míg 40%-a is csak 1-2 óránként szünetet, pedig ezek lennének az ideális mutatók. A válaszadók 40%-a az egész napot üléssel tölti, vagy csak napi 1-2 szünetet tart, ami hosszútávon nem javasolt.

A kutatás rámutat arra, hogy a rövidebb, gyakori szünetek lehetőségének támogatása javíthatja a munkavállalók egészségét és produktivitását, azonban mindig lesznek, akik hosszabb időn át szünet nélkül dolgoznak, így azok egészségét még inkább védenünk érdemes - a teljesítmény érdekében.

Munkaközi szünetek a megkérdezettek körében



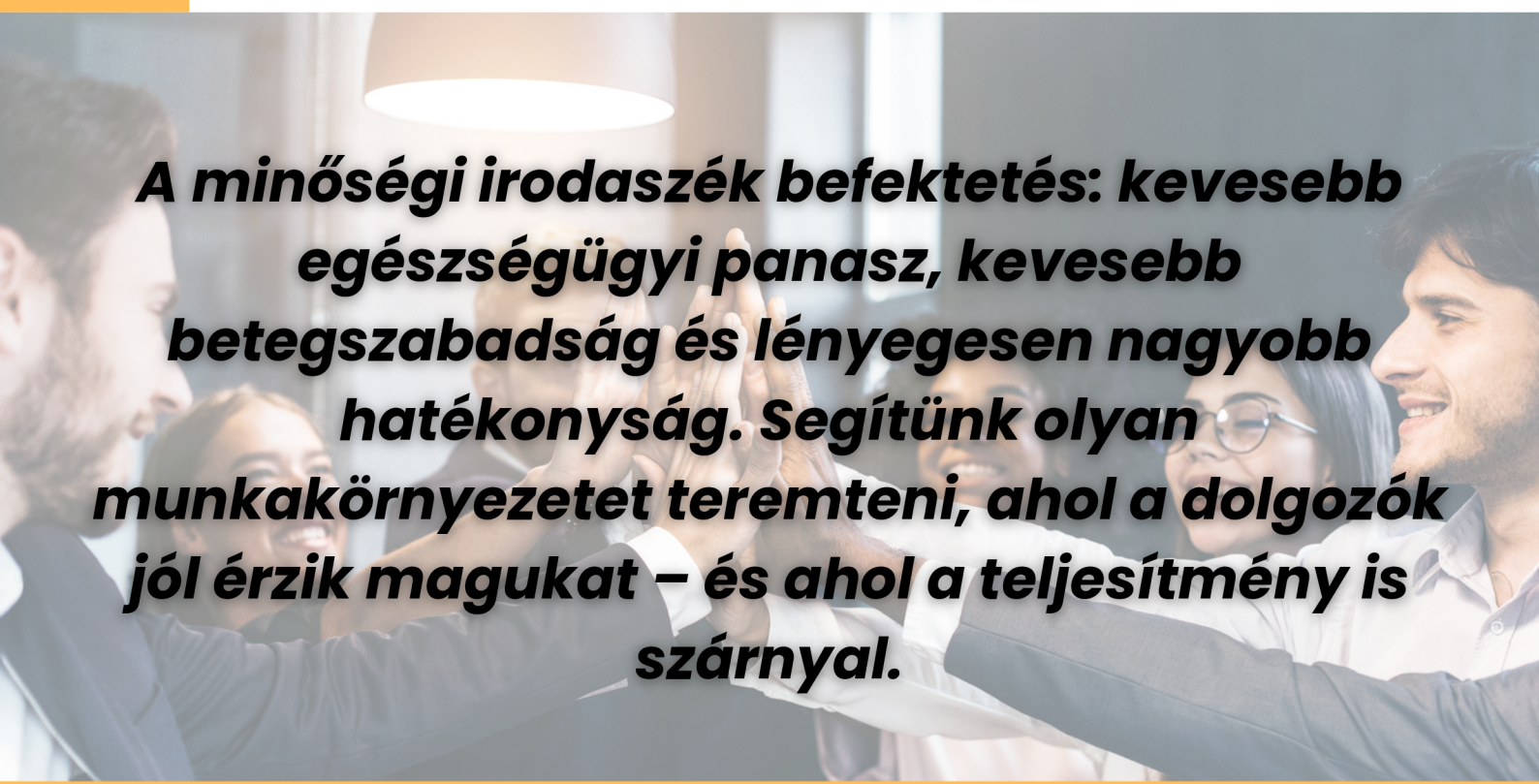
MEGOLDÁSOK

A dolgozók jólléte nem csupán HR-kérdés – a vállalat hosszú távú versenyelőnyének egyik legerősebb motorja.

Irodaszék gyártóként olyan tartós, prémium minőségű és valóban ergonomikus forgószékeket alkotunk, amelyek kézzelfoghatóan támogatják a hatékony, fókuszált és fájdalommentes munkavégzést.

Legnépszerűbb székeinket személyre szabottan készítjük el egyedi kérések és felhasználói igények szerint és akár 10 év garanciával is megvásárolhatóak.

A legfrissebb kutatások világosan bizonyítják: a fizikai kényelem fejlesztése a produktivitás növelésének egyik legerősebb eszköze. Azok a vállalatok, amelyek tudatosan fektetnek a munkakörnyezet ergonomikus kialakításába, magasabb elégedettséget, motiváltabb munkaerőt és mérhetően jobb teljesítményt tapasztalnak.



A minőségi irodaszék befektetés: kevesebb egészségügyi panasz, kevesebb betegszabadság és lényegesen nagyobb hatékonyság. Segítünk olyan munkakörnyezetet teremteni, ahol a dolgozók jól érzik magukat – és ahol a teljesítmény is szárnyal.

IRODAI, HIBRID VAGY HOME OFFICE MUNKAVÉGZÉS?

2024-ről 2025-re látványosan átalakult a munkavégzés helye. Az előző évhez képest jelentősen csökkent azok aránya, akik kizárólag a munkahelyükről dolgoznak:

- 2024-ben még 62,6%, 2025-re viszont már csak 53,2% dolgozik 100%-ban irodából.
- A „szinte csak home office”-ban dolgozók aránya 11,1%-ról 21,1%-ra nőtt.
- A hibrid munkavégzésben dolgozók a megkérdezettek negyedét adják ki, idén és tavaly is.

A legnagyobb kérdés ma már nem az, hogy rugalmas legyen-e a munkavégzés, hanem az, hogyan lehet a különböző munkamódokat kiegyensúlyozva magas szintű teljesítményt fenntartani.

Összességében: a munka világa tovább tolódik a rugalmasság irányába, és azok a vállalatok lesznek versenyelőnyben, amelyek ezt felismerik – minőségi, ergonomikus eszközökbe ruháznak, optimalizálják a hibrid munkakörnyezetet, és támogatják a dolgozók jóllétét, lehetőleg az irodai mellett az otthonit is.



MIÉRT FONTOS A MINŐSÉGI IRODASZÉK – ÉS HOGYAN KAPCSOLÓDUNK MI EHHEZ?

A felmérés eredményei egyértelműek: a megkérdezettek több, mint fele 7 évnél is hosszabb ideje használja székét. Ez jól mutatja, hogy az irodaszék nem gyorsan cserélődő eszköz, hanem hosszú távú beruházás – egy olyan munkaeszköz, amelynek éveken át helyt kell állnia.

Mi, mint a hazai legnagyobb irodaszékgyártó pontosan erre a szempontra építünk. Olyan székek találhatók meg kínálatunkban, amelyek nemcsak kényelmesek, hanem tartósak is, és jól bírják a mindennapi terhelést. Ennek megfelelően legnépszerűbb székeinkre akár 10 év garanciát is vállalunk.

A kutatásban szereplő válaszok alapján az is kiderült, hogy a felhasználók számára az ár mellett a három legfontosabb szempont irodaszék választásnál a következő: megbízható gyártó, garancia idő, valamint a pozitív felhasználói tapasztalatok.

Célunk, hogy olyan széket biztosítsunk a felhasználóknak, amely hosszú éveken át kényelmes, stabil és megbízható társ marad a munkában – hiszen az adatok szerint erre van valódi igény.





+1

**FÓKUSZBAN A
MUNKAKÖRNYEZET -
FELMÉRÉSI EREDMÉNYEK
HÁROM ESEMÉNY TÜKRÉBEN**



2025-ben három szakmai rendezvényen jártunk – az SZTE Karriernapon, a HVG HR Szakmai Napon, valamint a Business Fest Budapesten. Összesen több mint 160 ülőmunkát végző ember tesztelte előben a különböző ülés párnájú székeinket és azután töltötte ki az Antares ülés kényelem növelő megoldásokkal kapcsolatos kutatási kérdőívet. A cél az volt, hogy valós felhasználói vélemények alapján térképezzük fel, mitől bizonyul egy irodaszék igazán kényelmesnek a felhasználója számára, és mit hiányolnak leginkább a dolgozók jelenlegi székeikből, továbbá forgószékeinkbe szerelhető ülés komfort fokozó extráinkat teszteltük le a kitöltők körében.

A kitöltők 55%-a nő volt, életkori megoszlást szerint a válaszadók több, mint 80%-a 35 év alatti. Foglalkozásuk alapján 32%-uk tanuló, közel 40%-uk szellemi alkalmazott, illetve a válaszadók 1/3-a vezetői pozícióban van.

SZEMPONTOK ÉS HIÁNYOSSÁGOK AZ IRODASZÉKEK VÁLASZTÁSÁNÁL

A felmérés során rákérdeztünk arra, hogy egy új forgószék vásárlása esetén milyen szempontokat tartanának szem előtt a munkavállalók?

A legtöbben a következő kényelmi megoldásokat szeretnék látni egy új széknél:

- Ergonomikus, állítható deréktámasz, amely jól megtámasztja a derekat ülés közben
- Kényelmes üléspárnázat, amelyet akár 8 órányi ülés után át is komfortosnak érzek
- Állítható funkciók, pl.: karfa, ülésmélység, -magasság

Kíváncsiak voltunk arra is, hogy mit hiányolnak a legjobban jelenlegi székükből?

A válaszadók három fő területen éreznek hiányosságokat:

- Hiányzik a megfelelő deréktámasz, emiatt sokan hátfájásról panaszkodnak.
- A párnázat kényelmetlen: túl vékony, túl kemény vagy már elhasználódott.
- Sok szék nem állítható elég pontosan, így a testmagassághoz való igazítás lehetetlen.

Hiányosságok az irodaszékekben

Nehezen gurul /
akadozik a görgő
21.7%

Nincs deréktámasz
28.7%

Állíthatóság hiánya
25.7%

Kényelmetlen párnázat
23.9%

Egy idézet is jól összefoglalja a helyzetet:

„Nem lehet jól beállítani az ülés magasságát, egész nap lóg a lábam vagy nyomja a combomat.”

ÜLÉS-KOMFORT NÖVELŐ MEGOLDÁSOK

A helyszíneken a résztvevők a különböző üléscomfort-növelő megoldásainkat is kipróbálhatták, amelyeket kényelmesség szerint sorrendbe állítottak.

Állítható puhaságú EFC párna az első helyezett lett, azaz Energy Free Comfort ülőpárna a szék hagyományos szivacspárnájának helyére beépíthető extra, mely lehetővé teszi a párna keménységének beállítását. Ez az innovatív magyar találmány az irodai székek körében kizárólag az Antares termékeihez elérhető. A változtatható keménységű ülőlappal gyakorlatilag olyan, mintha két széket kapnánk egy árért, mert lesz egy kemény, és egy puha ülőlapos székünk.

EFC PÁRNA

(ENERGY FREE COMFORT)

Az EFC ülőpárna puhasága állítható: lágyabb vagy fesze-
sebb ülőfelületet szeretnél?
Mindkettőt megkaphatod
egyben. Az egészségesebb
ülés titka a változatosságban
van!



Memóriahabos ülőpárna a második helyezett lett – Az ágymatracok után az Antares irodaszékeihez is elérhetővé vált a memóriahabos szivacsozású párna. A memóriahabos ülés a normál szivacshoz képest finomhangolást tesz lehetővé, pontosan ott és olyan mértékben nyomódik be, ahol és amekkora terhelés éri, ezáltal tehermentesíti a gerincet és biztosítja a megfelelő vérkeringést. Ezzel csökkenti a szövetekre és izmokra jutó nyomás mértékét. Tehát a memóriahabos ülőlap nemcsak kényelmes megoldás, de segít mérsékelni az ülőmunka káros következményeit.

MEMOTOUCH

A memóriahab sokkal
jobban igazodik a tested
alakjához, így csökken általa
az ülés közben 'elnyomott'
szövetekre háruló nyomás!



ÜLÉS-KOMFORT NÖVELŐ MEGOLDÁSOK

Táskarugós TRM ülőpárna – A szintén dobogós táskarugó fő előnye a hagyományos szivacsokhoz képest, hogy sokkal rugalmasabb ülőpárnát biztosít. Az Antares székekbe épített táskarugós rendszer segítségével az ülőlapban található legalább 16 darab különálló rugó egymástól függetlenül képes mozogni.



Kagylósított SIDE ülés – A SIDE elnevezés egy, az ülőlapba épített patkó alakú extra szivacsozást takar. Formája miatt az ülőpárna jobban illeszkedik az emberi testhez, mint a hagyományos ülőlapok, ebből kifolyólag nagyobb felületre oszlik el a testsúly, vagyis kevésbé terhelődnek a comb és a fenék izmai. Így hosszabb ideig lehet rajta ülni anélkül, hogy ülőizmink elfáradnának.



Itt fontos kiemelnünk, hogy nincs jó vagy rossz döntés, abszolút egyén függő, hogy kinek melyik a legkényelmesebb. Az említett ülés-kényelem növelő extráink által valóban személyre szabott, ergonomikus széked lehet!

ANTARES – A LEGNAGYOBB HAZAI IRODASZÉKGYÁRTÓ

A 2025-ben 30 éves Antares Hungary Kft. 1995 óta állít elő ülőbútorokat, idehaza szektorunkban 2 évtizede a legjelentősebb irodai székeket gyártó cég vagyunk. Az eltérő funkcióknak megfelelően kínálunk magas minőségű professzionális vagy az otthoni irodába való egyszerűbb forgószékeket, de exkluzív megjelenésű vezetői székeket is, valamint irodaházak, plázák, hotelek, kulturális létesítmények közösségi tereibe kárpitozott, dizájn ülőbútorokat, rendezvényekre konferencia- és elegáns tárgyalószékeket, továbbá speciális munkaszékeket egészségügyi intézményekbe.

**KÉRDÉS, KÉRÉS ESETÉN, VALAMINT
EGYEDI AJÁNLATÉRT KATTINTS IDE!**

