

# Antares ergonómika magazin



A közép-kelet európai országokban működő és mintegy 20 országba exportáló Antares International cégcsoport az irodaszékgyártás szektorában a régió meghatározó szereplője. A csoport évente mintegy 1 millió darab széket állít elő és értékesít viszonteladói révén. Az Antares Hungary Kft. a legnagyobb hazai irodaszék gyártó – közel három évtizedes tapasztalatunk révén személyre szabott, minőségi, ergonomikus forgószékeket kínálunk a különböző igényű és adottságú felhasználók számára.



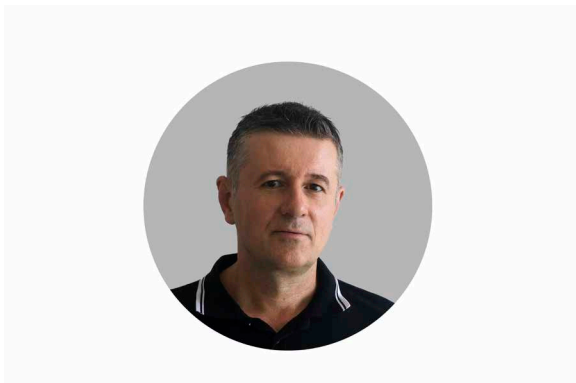
**FORGÓSZÉK  
MECHANIKÁK**  
SZINKRONMECHANIKA  
ASZINKRON MECHANIKA

**FORGÓSZÉKED  
KIVÁLASZTÁSA**  
HOGYAN TALÁLD MEG  
A TÖKÉLETES ÜLŐGÉPET

**ERGONOMIKUS  
MUNKAÁLLOMÁS**  
ALAKÍTSD KI MAGADNAK,  
DOLGOZZ HATÉKONYABBAN

**ERGONOMIKUS  
TERMÉKEINK**  
PHAT ÍRÓASZTAL  
ERGOHUMAN FORGÓSZÉK  
COPE FORGÓSZÉK  
PURE SZÉKCSALÁD  
SOFT SEATING ÜLŐBÚTOROK





Az Antaresnél küldetésünk az irodai munkát végzők egészségének védelme, és a minél hatékonyabb munkavégzés támogatása. Aki jól érzi magát munka közben, az hatékonyabb, kreatívabb, jobb munkát végez. Ehhez a kényelmes, ergonomikus munkakörnyezet, és mindenek előtt egy személyre szabott munkaszék jelenti az alapot.

Hogy kinek milyen forgószékre van szüksége, az nagyban függ a tervezett felhasználási módtól. Napi 1-2 óra használathoz megfelelő egy egyszerűbb, olcsóbb darab is, azonban ha valaki szinte a teljes munkaideje alatt forgószékében ülve dolgozik, annak minőségi alátámasztásra, professzionális ’ülőgépre’ van szüksége.

Érdeemes kiszámolni, hány órát ülünk majd a forgószékünkben annak élettartama alatt. Az átlagos felhasználó 5-6 évig biztosan kitart a megvásárolt darab mellett, ha másért nem, anyagi megfontolásból. Napi 8 munkaórával számolva ez egy év alatt megközelítőleg 2000, 5 év alatt pedig 10.000 órát jelent. Ennek tudatában érdemes időt és pénzt szánni az új személyes forgószék kiválasztására.

Egy igazán jó forgószék olyan, mint egy jól szabott öltöny: szinte mintha használójára öntötték volna. A titok az arányok, szögek, méretek tökéletes összhangjában van. Ahhoz, hogy megtudjuk, számunkra melyik szék adja meg ezt az érzést, több székmodellt is ki kell próbálni, lehetőleg egy szakértő társaságában. Kínálatunkban, illetve az Antares szerződött forgalmazóinak szaküzleteiben mindenki megtalálja az igényeinek megfelelő ülésmegoldást.

Sustik Ferenc  
ügyvezető igazgató  
Antares Hungary Kft.



# TARTALOM

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Az ergonomikus iroda elemei</b>                           | <b>4</b>  |
| <b>Noise Monster akusztikus panelek</b>                      | <b>5</b>  |
| <b>Hogyan rendezz be egy ergonomikus munkaállomást</b>       | <b>6</b>  |
| <b>Az ergonomikus munkaállomás 2 fő eleme</b>                | <b>7</b>  |
| <b>Szemponatok forgószék választáshoz</b>                    | <b>8</b>  |
| <b>A helyes üléspozíció megtalálása</b>                      | <b>10</b> |
| <b>Ergonomikus székmechanikák</b>                            | <b>12</b> |
| <b>Forgószék ülőlapok</b>                                    | <b>14</b> |
| <b>Antares ülőlapba építhető üléscomfort fokozók</b>         | <b>15</b> |
| <b>Álljunk néha fel, hogy egészségesebben ülhessünk</b>      | <b>16</b> |
| <b>Antares Phat állítható magasságú íróasztal</b>            | <b>18</b> |
| <b>Az ergonomikus forgószékek királya: Antares Ergohuman</b> | <b>20</b> |
| <b>Ár-ergonómia bajnok: Antares Cope</b>                     | <b>22</b> |
| <b>Tiszta elegancia, fejedelmi kényelem: Antares Pure</b>    | <b>24</b> |
| <b>A pihenés élménye</b>                                     | <b>26</b> |
| <b>Antares soft seating termékek</b>                         | <b>28</b> |
| <b>Környezetünk, az egyik legfontosabb értékünk</b>          | <b>30</b> |

# Az ergonomikus iroda elemei

Az iroda kialakítása több módon is befolyásolja a cég teljesítményét. Hatással van a termelékenységre, az elvégzett munka minőségére, és a betegség miatti hiányzások vagy a nem megfelelő munkakörnyezet miatti fluktuáció kapcsán felmerülő költségekre is. Ha az ember jól érzi magát, jobban teljesít, ezért minden gazdasági társaság számára fontos, hogy az irodai munkakörnyezet kialakítása az ergonómia szempontjainak figyelembevételével történjen meg.

## Elrendezés

Az irodát célszerű úgy elrendezni, hogy az elősegítse a csapattagok közti kommunikációt, ugyanakkor kímélje a fölösleges zajoktól a dolgozókat

## Eszközök

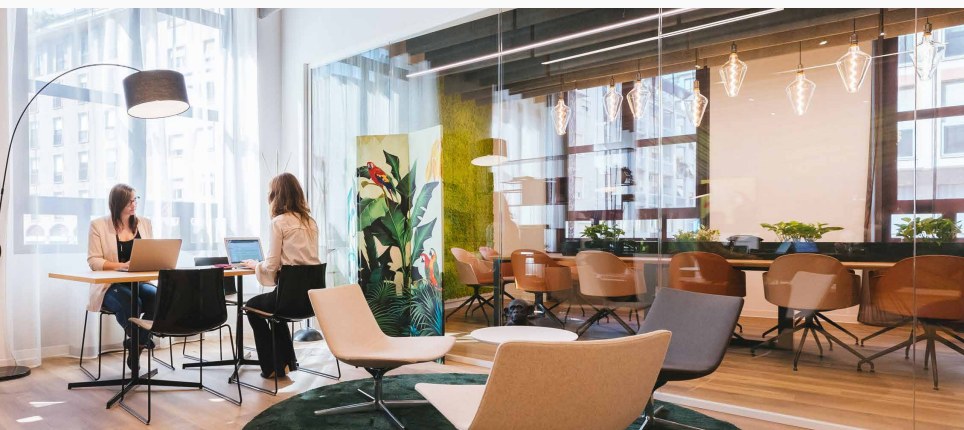
Minden, a dolgozók által használt eszköznek (forgószékek, asztalok, számítógépek, nyomtatók, stb.) olyan állapotban kell lennie, hogy a munkavégzést támogassa, könnyebbé tegye

## Fények

A sötétség, félhomály álmosít, a túl sok mesterséges fény fejfájást okozhat. Az irodában legyen mindig világos, fényforrásunk lámpák helyett legyen a Nap!

## Hangok

Egy irodában elkerülhetetlen a kommunikációból eredő zaj, de az elmélyült koncentrációhoz csendre van szükség. Használj akusztikus paneleket, hogy minimalizáld a zavaró hangokat



# Noise Monster akusztikus panelek

Zajos irodai környezetben nehéz összpontosítani, produktívnak lenni. A falra szerelhető Noise Monster akusztikus panelek speciális anyagból készültek, így segítenek jelentős mértékben csökkenteni az irodádba beszűrődő zajokat, legyen szó emberi beszédről, zenéről, vagy az utca zajáról. A Noise Monster akusztikus panelek nemcsak csendesebbé, de szebbé is teszik irodádat, mert számos különböző forma, minta, színváltozat elérhető.





# Hogyan rendezz be egy ergonomikus munkaállomást?

Az ergonómia az ember, és munkakörnyezetének kapcsolatát vizsgáló tudományág. Célja, a produktivitás, gazdaságosság, és az egészségvédelem maximalizálása. Téged közvetlen munkakörnyezeted vajon segít, vagy akadályoz abban, hogy kreatív és produktív legyél? Már rövidebb időtávlatban is előjöhethetnek fájdalmak, melyeket a nem megfelelően kialakított munkaállomás okoz. Ha nyak, fej, vagy hátfájás gyötör, nehéz megfelelően a munkára koncentrálni. A nem ergonomikusan kialakított munkaállomás által okozott krónikus betegségek kezelése hosszú távon sokkal nagyobb költséget jelentenek, mintha most befektetnél a szükséges ergonomikus eszközökbe.



## Az ergonomikus munkaállomás 2 fő eleme

### Forgószék

A munkaállomás egyik legfontosabb eleme. Személyes forgószékeden mindenképpen legyen állítható az ülés magassága, és a háttámla dőlésszöge. Mi azt javasoljuk, hogy olyan széket válassz, amely több dimenzióban állítható karfával, és gerinckímélő szinkronmechanikával is fel van szerelve. Az ezeknek a feltételeknek eleget tevő forgószékekről elmondható, hogy alkalmasak az irodai munkavégzéshez. Azonban az átlagnál jelentősen alacsonyabb vagy magasabb felhasználók esetében fontos még az ülés mélység állításának lehetősége is. Összességében a lényeg, hogy székedet minél inkább saját testi adottságaidhoz tudod állítani, és kényelmesen ülj benne. Vásárlás előtt érdemes kipróbálni a kiszemelt modellt, hogy megbizonyosodj róla, jó választás-e számodra.

### Asztal

A munkaállomás másik fő pillére az asztal. Ergonómiai szempontból az asztalod legfontosabb tulajdonsága a magassága. Ha túl magas az asztalod, az megterheli az alkarodat, a csuklódat és a könyöködet, míg egy túl alacsony asztallap görnyedt testtartást okoz, ami váll- és nyakfájdalomhoz vezet. Ha biztosra akarsz menni, válassz állítható magasságú íróasztalt. A hatékony munkához elengedhetetlen, hogy rend legyen az asztalodon, ugyanakkor minden, a munkádhoz szükséges eszköz karnyújtásnyira legyen. Rendkívül fontos az is, hogy az asztalodra helyezett monitort helyesen állítsd be. Egy rosszul elhelyezett monitor könnyen okozhat nyak és fejfájást. Ennek elkerüléséhez így állítsd be monitorod: a képernyő legyen kb. 50 cm távolságra a szemedtől. Ugyanakkor fontos, hogy olyan távolságot találj, ahonnan tökéletesen látod azt. Ha hunyorognod kell, azzal a nyakadat, és a fejedet is előre döntöd, ami nyak- és fejfájáshoz vezet. A monitor teteje a szemeddel egyvonalban legyen. Ha feljebb van, akkor a fejed akaratlanul is hátra döntöd, ami a nyakizmok túlterheléséhez, és nyakfájdalomhoz vezet. Fontos még, hogy a képernyőn ne tükröződjön se az ablak, se a lámpák fénye. A visszatükröződés nemcsak azért káros, mert túlerőlteted a szemeidet, de ha nem megfelelően olvasható a kijelző, akkor a produktívitásod is romlik.

# Szemponatok forgószék választáshoz

Napi 8 órát, vagy akár még több időt eltölteni egy olyan székben, ami nem felel meg az egyéni szükségleteinknek, nem ergonomikus, szinte garantálja az egészségügyi problémák kialakulását. A megfelelő munkaszék kiválasztása legalább olyan fontos, és hasonlóan nehéz, mint az optimális ágymatracot megtalálni!



## Hogyan állítsd be forgószéked?

### Ülésmagasság

Olyan magasságot állíts be, hogy a lábaid teljesen leérjenek a padlóra, a combjaid pedig avval nagyjából párhuzamosak legyenek. Ha az asztalod magassága miatt ennél feljebb kell emelned a széked, használj lábtámaszt, hogy fenntarthasd az egészséges pozíciót.

### Háttámla

Hogy csökkentsd a gerinced terhelését, egy hátra dönthető támlával és szabályozható hintázási ellenerővel vagy automatikus hintázási ellenerő szabályzással felszerelt szék kulcsfontosságú. Ha igazán jót akarsz, olyan forgószéket keress, amely támlája a szinkronmechanika által legalább 135 fokban dönthető.

### Deréktámasz

Sok forgószék beépített deréktámasszal van ellátva. Ez a funkció főleg a hálós székekben gyakori. Deréktámasz nélküli széket is választhatsz, de ilyenkor is fontos, hogy a háttámla íve illeszkedjen gerinced természetes görbületéhez.

### Ülésmélység

A forgószékek átlagos testméretre vannak szabva. De az ülés konkrétan neked csak akkor lesz megfelelő, ha a combjaidat és fenekedet teljes felületükön alátámasztja: nem túl rövid és nem is túl mély. Ha biztosra akarsz menni, olyan forgószéket válassz, amelynek az ülésmélysége állítható!

### Kartámasz

Karfa választásnál a fő szempont, hogy az a lehető legtöbb módon állítható legyen. Érdemes olyan karfát választanod, amelynek felső része előre hátra tolható és forgatható, így az éppen végzett munkád függvényében tudod annak szögét állítani. Egy legalább magasságában állítható karfánál akkor se add alább, ha kevesebbet szeretnél ráfordítani.

Általánosságban minél több állítási lehetőséget kínál egy szék, annál nagyobb annak az esélye, hogy meg fogod találni a számodra tökéletes beállítást.



# A helyes üléspozíció beállítása

Nem csak az számít, milyen székben ülsz. Legalább annyira fontos az is, *hogyan* ülsz. Ha helytelen az ülémódod, rövid távon hamarabb elfáradsz, hosszabb távon pedig növeled az ülőmunkából eredő betegségek kialakulásának kockázatát. A nem megfelelő üléspozíció számos egészségügyi probléma okozója: görnyedt vállak, fejfájás, gerincferdülés, nyak-, hát-, derékfájdalom, keringési problémák, visszeres lábak.

Vagyis a helytelen üléspozíció nemcsak átmeneti fáradtságot és fájdalmat, de tartós, akár visszafordíthatatlan elváltozásokat, betegségeket is okozhat. A helyes testhelyzet fenntartása nem bonyolult, csak tudnod kell, milyen is az. És ügyelni rá, hogy mindig, illetve az üléssidő minél nagyobb részében helyes módon, testtartással ülj.



## Hogyan ülj helyesen?

Ülj egyenes háttal, hátrahúzott vállakkal, a teljes hátaddal érintsd a háttámlát. A háttámla szöge ne legyen túl meredek, de ne is dőlj túlzottan hátra. Az ergonómia szakemberei azt javasolják, hogy az ülőlap és a háttámla nagyjából 100 fokos szöget zárjon be. Ez a kissé hátradöntött támla segít mérsékelni a gerincdre helyeződő nyomást.

Széked karfáját úgy állítsd be, hogy a felkarod és az alkarod által bezárt szög 100-110 fokos legyen. Gépelés közben kezeid kissé alacsonyabban legyenek a könyöködnél. Ujjaid vízszintesek legyenek, vagy lefelé nézzenek. Próbáld elkerülni a csuklód bármilyen irányú túlzott elcsavarodását.

Nyakadat és fejedet tartsd teljesen függőlegesen. A fejedet mindössze 15 fokkal előre döntve a nyakadra nehezedő nyomás megkétszereződik. Tartsd törzsedet egyenesen, ne dőlj el oldalra. Térdeidet 90 fokban hajlítsd, két térded egy magasságban, a csípődnél picivel alacsonyabban helyezkedjen el. Mindkét lábad teljes terjedelmével érjen le a padlóra, vagy a lábtartóra. Ne ülj keresztbe tett lábbal, mert az rontja a vérkeringést. Ne ülj 1 óránál tovább egyhuzamban, állj fel, mozgasd át magad gyakran.



# Ergonomikus székmechanikák

Az ergonomikus forgószékek leggyakrabban szinkron-, vagy aszinkron mechanikával készülnek. Bár számtalan különböző forgószék van kínálatunkban, a mechanikák működési elvei megegyeznek. Bármilyen mechanika legyen is a székedben, ne úgy tekintsd, hogy csak egyszer kell azt beállítanod és úgy használni mindörökre!

Az ülőmunka-betegségek a hosszú ideig változatlan testtartással kapcsolatosak, az egészség pedig a mozgásból fakad: célszerű naponta többször módosítani picit a mechanika által a székednek a testedet alátámasztó geometriáján. Ez alapján a többségünknek inkább szinkronmechanika ajánlott, mivel az egyszerűbben kezelhető.

## Szinkronmechanika



### A tökéletes ülés magasság megtalálása

A szék jobb oldalán található karral változtatható az ülés magasság

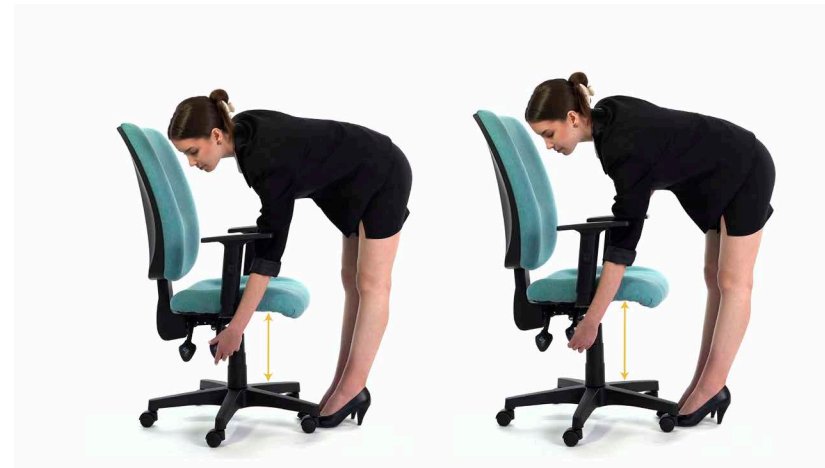


### A háttámla és ülőlap szögének beállítása

A szék bal oldalán található karral a szinkronmechanika nyitható és zárható. Ha a mechanika „nyitott” állapotában hátradőlsz, a háttámla és az ülőlap szöge egymással összehangoltan, szinkronban változik

Szinkronmechanikás forgószékek esetében, ha a háttámla szögét 2 egységgel változtatod, az ülőlap szöge 1 egységgel változik. Ha nem igényled, hogy az ülőlap dőlésszögét külön tudd állítani, egy szinkronmechanikás forgószék lesz az optimális választás.

## Aszinkron mechanika



### A tökéletes ülés magasság megtalálása

A szék jobb oldalán található első karral változtatható az ülés magasság



### A háttámla dőlésszögének beállítása

A szék jobb oldalán található hátsó karral állíthatod be a háttámla dőlésszögét



### Az ülőlap szögének beállítása

A szék bal oldalán található karral állíthatod be az ülőlap dőlésszögét

Az aszinkron mechanikás székeknél az ülőlap és a háttámla dőlésszögei egymástól függetlenül változtathatóak. Akkor válassz aszinkron mechanikás forgószéket, ha szeretnéd Te megszabni, állítani, ezeket a szögeket.

# Forgószék ülőlapok minden igényre

A forgószék ülőlapja nagyban meghatározza, mennyire lesz kényelmes benne az ülés. Talán nem is gondolnád, mennyi különböző forgószék ülőlap elérhető a kínálatunkban.



*Te milyen ülőlapot szeretnél? Keskenyebb vagy mélyebb? Szögletes vagy kerekített? Keményebb vagy puhább? Kárpitozott, vagy hálós? A tökéletes, személyre szabott kényelemhez olyan ülést keress, amelyik számodra a legkényelmesebb.*



## Klasszikus szivacspárnás ülés

A legelterjedtebb megoldás az irodai forgószékek körében. Az ülőlapban a kárpitozás alatt széktípustól függően 30-60 mm vastag szivacsozás rejtőzik



## Formatartó poliuretán szivacspárnázat

Az alakját és rugalmasságát a hagyományos szivacsnál akár háromszor hosszabb ideig megtartja, formatartó tulajdonsága miatt az ergonomiához dizájn megjelenés társul. Azoknak javasolt, akik a keményebb ülőfelületet kedvelik



## Hálós ülőlap

A felső kategóriás ergonomikus forgószékek között gyakori ülőlap típus. Rugalmas, de viszonylag kemény érzetet nyújt. Előnye még a kiváló szellőzés

# Antares ülőlapba építhető ülés komfort fokozók

Az Antares személyre szabottan gyártott forgószékeibe az alábbi, kényelmet növelő extra megoldások közül választhatsz, melyeket a szék gyártásakor, az ülőlapba építünk be.



## EFC - Energy Free Comfort

Puhább vagy inkább keményebb ülés párnázatot szeretnél? Az EFC ülés párna puhasága állítható, így mindkettőt megkaphatod egyben. Az egészségesebb ülés titka a változatosságban rejlik!



## TRM - Táskarugós Matrac

Egy modern matrac komfortját kapod a forgószékedbe! A TRM rugalmassága a normál ülés párnáénál kb. kétszer nagyobb, emellett e tulajdonsága tartósabb is azokénál. Akkor válaszd, ha az átlagnál ruganyosabb ülőfelületet szeretnél



## MemoTouch memory foam

A memóriás, avagy 'lusta' hab sokkal jobban igazodik a tested alakjához, így csökken általa az ülés közben elnyomott szövetjeidre helyeződő nyomás, vagyis kényelmesebben ülhetsz



## SIDE oldaltámasz

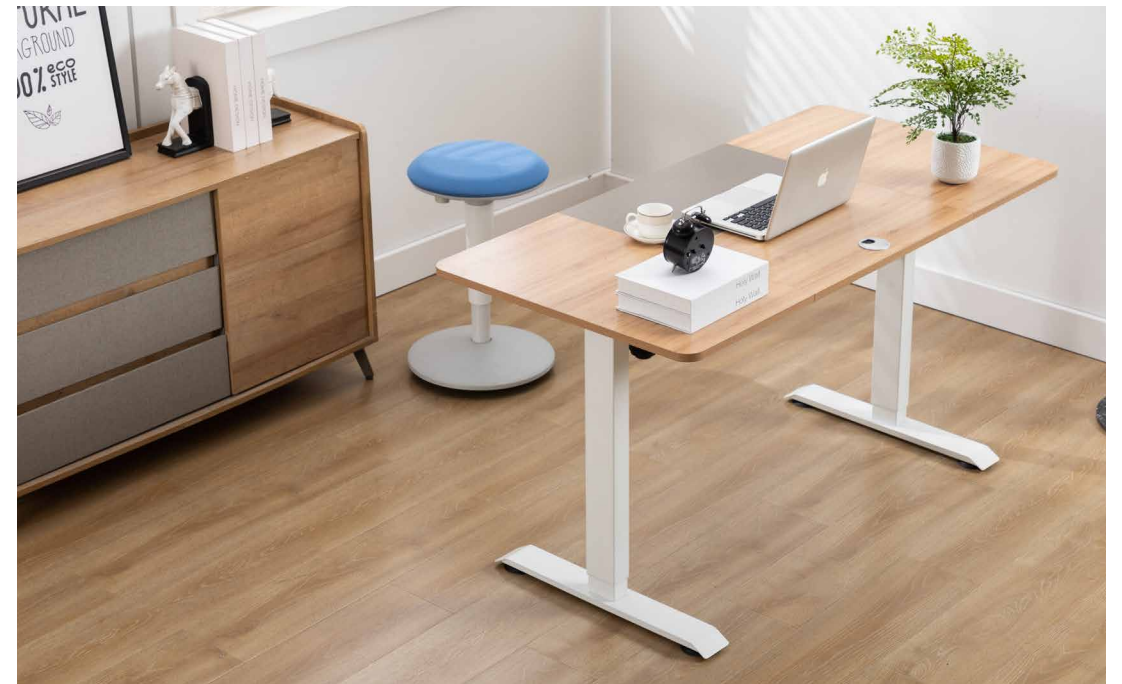
A kagylósított ülés kényelmi többlete abból fakad, hogy fenekedet és combjaidat nagyobb felületen támasztja alá, mint egy sima ülés, így csökkentve a testedre eső terhelést



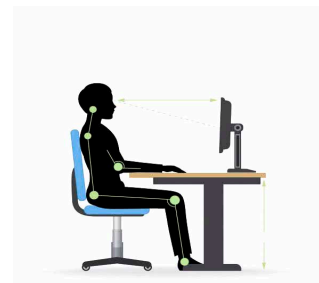
# Álljunk néha fel, hogy egészségesebben ülhessünk!

Szeretnéd a lehető legnagyobb mértékben csökkenteni a képernyő előtti munkavégzés testedre gyakorolt káros hatásait?

A megoldás kulcsa a megfelelő forgószék használata mellett az, hogy munka közben gyakran változtasd a testtartásodat. Ezáltal elkerülöd a statikus pozíció miatt fellépő fáradtságérzetet, illetve izomfájdalmat. Még ha a legjobb forgószékeink egyikét is használod, akkor sem javasoljuk, hogy hosszabb ideig ülj egyhuzamban. E szemléletből ered az ergonomikus munkaállomásokat jellemző mai fő trend: egyre népszerűbbek az állítható magasságú íróasztalok. Ezek segítségével másodpercek alatt válthatsz ülő és álló pozíció között, így munkádból sem kell kizökkenned.

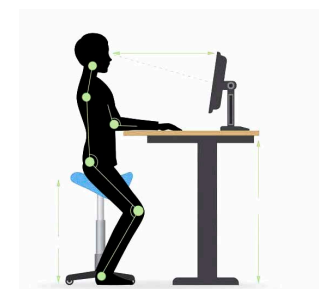


*Az állítható magasságú íróasztalunk lehetővé teszi, hogy változatos testtartásban dolgozz, védve ezzel egészséged. Az egészségmegőrzés kulcsa a dinamizmus: változtass testhelyzetet minél gyakrabban, ne ragadj bele hosszú órákra egy változatlan testtartásba!*



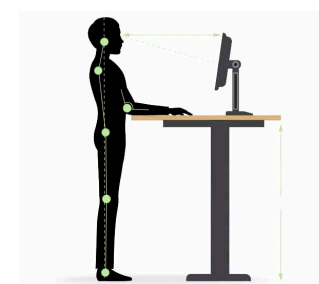
## Irodaszéken ülve

Hagyományos irodaszéken ülve dolgozni kényelmes és praktikus, de ha hosszú ideig nem állunk fel, fájdalmassá és fárasztóvá válik



## Nyeregszéken ülve

A nyeregszék és a térdeplőszék egészen más testtartásra készítet, más izmokat dolgoztat meg, mint a hagyományos székek, emiatt remek váltótársa azoknak



## Állva

Az állva végzett munka segít ellensúlyozni az ülés negatív hatásait. Az izmok kinyúlnak, a gerincoszlop tehermentesül, a lábak vérkeringése helyreáll





# Antares PHAT állítható magasságú íróasztal

Az Antares PHAT állítható magasságú íróasztal lehetővé teszi, hogy olyan gyakran váltogathasd az ülő és álló testhelyzetet, ahogy és ameddig neked kényelmes! Egyszerű és tartós szerkezete, kiváló minősége garantálja, hogy sokáig kényelmesebbé és ergonomikusabbá teszi munkádat!



## Elektromosan állítható magasság

Kényelmesen, egy gombnyomásra változtathatod az asztallap magasságát 72-116 cm között, a még hatékonyabb munka érdekében 4 különböző magasságot akár előre beprogramozhatsz



## Stabil és tartós

Széles lábainak köszönhetően nem kell attól tartanod, hogy feldől asztalod. Tartós villanymotor és minőségi alkatrészek garantálják a hosszú időn át tartó gondtalan használatot

## Műszaki adatok

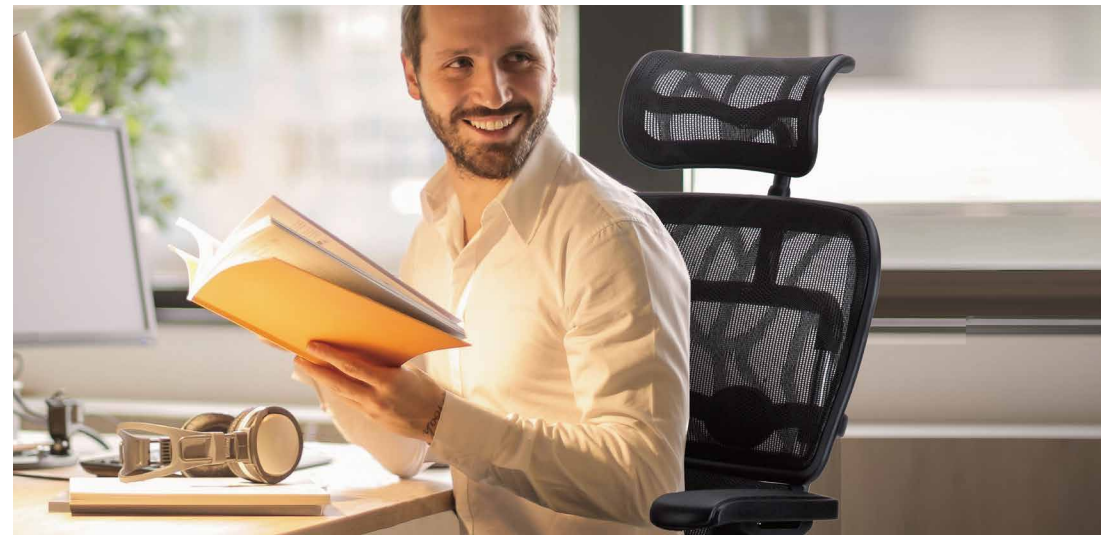
vázszínek: szürke, fehér és fekete  
 állítható szélességű acélváz  
 asztallap magasság: 72-116 cm  
 asztallap: min. 120x70 cm,  
 max. 160x80 cm  
 emelési sebesség: 25 mm/sec  
 nagyon alacsony zajszint: 48 dB  
 2 szegmensű láb  
 egymotoros kivitel  
 terhelhetőség: 70 kg





# Az ergonomikus forgószékek királya: Antares ERGOHUMAN

Ha mindenből a legjobbat keresed, mégpedig azonnal, az ERGOHUMAN forgószéket neked találták ki. Minden elképzelhető módon testreszabható, és rendkívül kényelmes. Modern, minőségi forgószék, ami olyan ergonomikus, hogy akár napi 10-12 órán át is kényelmet találhatsz benne.



Az Antares ERGOHUMAN-t azoknak ajánljuk, akik egy forgószékre nem csak ülőalkalmatossággént, hanem mint a hatékony munkavégzés meghatározó pilléréként tekintenek. A formabontó külső összhangban van a lenyűgöző kényelemmel, mely nemcsak abban segít, hogy produktívabb legyél, hanem az egészségedet is védi a képernyő előtti munkavégzés káros hatásaitól.

## Mi teszi ennyire kényelmessé?



Az állítható magasságú és dőlésszögű, rugalmas fejtámla a fejedet tökéletesen megtámasztva sokkal pihentetőbb ülést tesz lehetővé

Ergonomikus, hálós háttámla, mely állítható magasságának köszönhetően a testalkatodhoz igazodva támasztja a hátad

A háromdimenzióban állítható karfa tökéletesen alátámasztja az alkarodat, ezzel segít megelőzni karjaid és vállaid túlterhelését

Az önbeálló deréktámasz automatikusan, rugalmasan igazodik a gerinced legkényesebb szakaszához

A könnyű kezelhetőség érdekében egyetlen karral szabályozható az ülés magasság, ülés mélység, és a szinkronmechanika



# Ár-ergonómia bajnok: COPE

Az Antares COPE egy olyan ergonomikus, hálós, állítható fejtámlával, deréktámasszal és karfával felszerelt modell, amely kedvező árával, 36 hónapos Antares garanciájával optimális választás mindazoknak, akik hosszabb távra keresnek modern, komfortos ülőhelyet.

A kedvező ár olyan okos megoldásoknak köszönhető, mint például a szállításkor két különálló részként csomagolt lábkereszt, amelyet a szék összeszerelésekor könnyedén egyesíteni lehet. Így a szék belefér a szokásnál jóval kisebb méretű dobozba. Emiatt a szállítási költsége kedvezőbb, és ez a megtakarítás a szék vételárában is megmutatkozik.

Természetesen az Antares COPE szék két elemből álló lábkeresztje ugyanazoknak az előírásoknak felel meg és ugyanazokat a tesztekkel állta ki, mint a hagyományos lábkeresztek, így a tartóssága miatt nem kell aggódnod. Ezt bizonyítja, hogy a COPE terhelhetősége 130 kg, ami a sztenderdnél 20 kg-mal több.



## Állítsd be úgy, ahogy neked tökéletes

### Előzd meg a fejfájást

A fejfájás gyakori oka a nyakizmok túlterhelése. Az állítható magasságú és dőlésszögű fejtámla segít ennek megelőzésében

### Hagyd, hogy frissítsen a szellő

A hálós háttámla kiváló szellőzésének köszönhetően a melegben is komfortosan ülhetsz, nem fogsz beleizzadni a székbe

### Védd meg gerinced

Kerüld el a derékfájást a beépített, állítható magasságú és mélységű deréktámasszal





# Tiszta elegancia, fejedelmi kényelem: PURE

Az Antares PURE forgószékcsaládunk letisztult vonalai eleganciát és kényelmet sugároznak. Minimalista, modern dizájnjal ez az olasz formatervű modell bármely iroda ékköve lehet, azonban az attraktív külső messze nem minden! Nemcsak ránézni, de beleülni is nagy élmény! Ergonomikus kialakításának és széleskörű állítási lehetőségeinek köszönhetően ideális társ a hosszú nyúlt munkanapokon.



# Különböző kivitelek, azonos szellemiség

Az Antares PURE forgószék számtalan különböző kombinációban elérhető: hálós vagy szövetes háttámlával, fekete, vagy fehér vázzal is választhatod. Minden modellhez külön kérhető opció a karfa és a fejtámasz



ANTARES PURE net white



ANTARES PURE net standard



ANTARES PURE standard



ANTARES PURE standard white



# A pihenés élménye

Egy irodában nem csak forgószékekre van szükség. Fontos szerepet játszanak a soft seating bútorok is, melyek sokféle módon használhatóak az irodai környezetben. A munka közben rövidebb szünetekre, pihenésre, kikapcsolódásra is kiválóan alkalmasak. Hosszabb megbeszélésekhez, vendégek fogadásához is hasznos, ha ilyen ülőbútorok is rendelkezésre állnak az irodában. Az Antares soft seating kínálatában esztétikus, modern ülőbútorokat találsz, melyek látvány és kényelem területén is kiemelkedő élményt nyújtanak.

## **ANTARES BOB szofa**

elegáns kanapé modern, minimalista formatervvel







#### **ANTARES RUBICO és RUBICO lounge szófa**

moduláris ülőalkalmatosság, melynek elemei könnyen egymáshoz illeszthetők, rugalmassá téve ezzel az ülőhelyek számát és elrendezését. A Lounge változat hangszigetelő akusztikus panelekkel felszerelve készül



#### **ANTARES ADA szófa**

klasszikus kinézetű, kényelmes, 2 személyes kanapé magas háttámlával



#### **ANTARES ZETA szék**

extravagáns és praktikus egyben: Állítható magasságú forgószék kagylóüléssel és formabontó, szögletes megjelenéssel



#### **ANTARES KUBE szófa**

innovatív dizájn, hideg elegancia. A KUBE elérhető egy-, két-, és három személyes változatban is



# A környezetünk az egyik legfontosabb értékünk

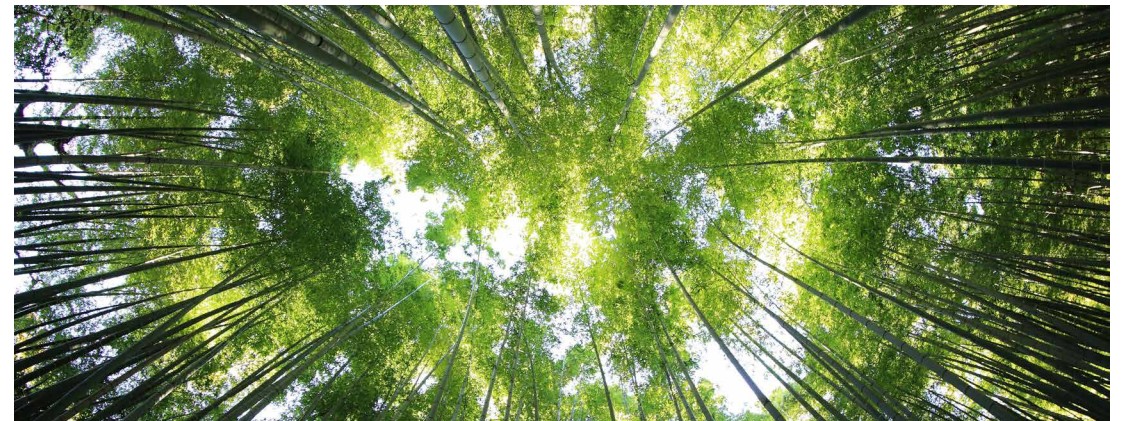
Az Antaresnél állandó törekvésünk aktívan tenni a környezetünk védelméért – amit magától értetődő, partnereinkkel és egész társadalmunkkal közös felelősségünknek tekintünk. Ezért a forgószékeink gyártásához a lehető legnagyobb arányban használunk újrahasznosított anyagokat is, illetve termékeink javarészből újrahasznosíthatóak, hogy életciklusuk leteltével a lehető legkevésbé szennyezzék Földünket. Telephelyünkön 50 kW-nyi napelem termel napsugárzásból elektromos energiát, ami a felhasználás kb. 40%-át adja éves szinten. A gyártás során minimalizáljuk a keletkező hulladékot és annak nagyobb részét 7 felé válogatva újrahasznosításra adjuk tovább.

Különösen büszkék vagyunk rá, hogy *Dobozretúr* programunkkal, és rendszeres székjavítóakciónkkal a forgalmazóinkkal közösen teszünk a fenntarthatóbb jövőért.

## Antares Dobozretúr program

A szállítási költségek, és a csomagolópapírok piacán is kialakuló nyersanyaghiány miatt a kartonpapírok ára jelentős emelkedésen ment át az utóbbi időszakban. Még ennél is fontosabb, hogy ha újra fel tudjuk használni a kartondobozainkat, akkor jelentős környezeti terheléstől óvjuk meg a bolygónkat. A papírok újrahasznosítása környezetünk szempontjából nélkülözhetetlen, azonban az újrafeldolgozás gyártási és logisztikai folyamatai is szennyeznek a bolygónkat. Ha többször felhasználjuk ugyan azt a dobozt, azzal az újrahasznosítási folyamat során keletkező környezetszennyezéstől is megkíméljük Földünket.

Résztvevő viszonteladóink, miután kicsomagolták a megrendelt terméket, annak dobozát félrerakják, és a következő szállítás alkalmával sofőrünk üzletükből visszahozza azt telephelyünkre. Minden beérkezett dobozt megvizsgálunk, és az arra alkalmas dobozokat újra felhasználjuk új székek csomagolásához. Így egy dobozt 1 helyett akár 2-3 szék szállításához is fel tudunk használni, azaz a kartondobozok gyártása és szállítása során keletkező környezeti terhelést a felére, harmadára tudjuk csökkenteni!



## Antares székjavító akció

Székjavító akciónk keretében elhasználódott, de javítható forgószékeket újítunk fel. Legyen szó szakadt kárpitról, nem megfelelően működő gázlifről, vagy beragadt görgőkről, mi megjavítjuk a hibás széket, és újszerűvé varázsoljuk. Így nemcsak a felújított székek tulajdonosainak spórolunk pénzt, de a környezetet is védjük. Felújítani egy széket sokkal kevésbé környezetszennyező, mint újat gyártani. Ami javítható, ahelyett ne vegyünk újat!